

វិធីថែទាំអ្នកជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ

ឱ្យសម្រាក ទទួលបានទឹក តាមដាន

- **សម្រាក** គឺជាការសំខាន់ណាស់ ។ រក្សាឱ្យអ្នកជំងឺមានអារម្មណ៍ស្រួលតាមដែលអាចធ្វើបាន ។
- ឱ្យអ្នកជំងឺ**ទទួលបានទឹក** ។
 - ផ្តល់សារធាតុរាវតិចៗឱ្យអ្នកជំងឺ តែឱ្យបានញឹកញាប់ ទោះបីអ្នកជំងឺមិនស្រេកទឹកក៏ដោយ
 - តាមដានមើលសញ្ញាខ្លះជាតិទឹក ។ អ្នកខ្លះជាតិទឹកអាចនឹងខ្សោយ ឬមិនឆ្លើយតប ឬនោមតិច
 - សូមមើល " ផ្នែកសារធាតុរាវ និងអាហារូបត្ថម្ភ " ខាងក្រោម ដើម្បីរកមើលព័ត៌មានស្តីពី អ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកជំងឺក្អក ។
- **តាមដាន** រកមើលភាពស្មុគស្មាញ ។ ទូរស័ព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិតភ្លាម ប្រសិនបើអ្នកជំងឺ:
 - ពិបាកដកដង្ហើម ឬដកដង្ហើមញាប់
 - ស្បែក ឬបបូរមាត់ឡើងពណ៌ស្វាយ
 - ចាប់ផ្តើមក្អកធ្ងន់ឈាម
 - ប្រាប់ថាឈឺ ឬចុកទ្រូង
 - បង្ហាញសញ្ញាខ្លះជាតិទឹក និងមិនអាចទទួលបានទឹកបានគ្រប់គ្រាន់
 - ទំនងជាវង្វេង ឬឆ្លើយតបមិនបានសមរម្យ
 - ប្រកាច់
 - មានសភាពជំងឺកាន់តែយ៉ាប់យឺន បន្ទាប់ពីមានសភាពគ្រាន់បើ
 - ជាទារកដែលមានអាយុក្រោម២ខែមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ មិនសូវទទួលបាន នោមតិចជាង៣ដង មួយថ្ងៃ ឬមានសញ្ញាជំងឺផ្សេងទៀត

ការប្រើថ្នាំព្យាបាល

- ប្រើអ៊ីប៊ុយប្រូហ្វែន ឬអាសេតាមីណូហ្វែន ឬវិធីព្យាបាលផ្សេងទៀតសម្រាប់ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ ឈឺបំពង់ក និងការមិនស្រួលខ្លួនទូទៅ ។
- ហាម ប្រើថ្នាំអាស៊ីរីន ចំពោះកុមារ ឬក្មេងជំងឺដែលមានជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ ពីព្រោះអាច បណ្តាលឱ្យមានរោគសញ្ញាភ្នែកជំងឺដែលគំរាមកំហែងដល់ជីវិត ។

សារធាតុរាវ និងអាហារូបត្ថម្ភ

- ប្រសិនបើអ្នកជំងឺមិនទទួលបានអាហាររឹងទេ សូមផ្តល់សារធាតុរាវដែលមានស្ករ និងអំបិល ដូចជាទឹកស៊ុប ភេសជ្ជៈសម្រាប់លេងកីឡា (លាយជាមួយទឹកពាក់កណ្តាល) និងស្ករដា ប៉ុន្តែមិនមែនជាភេសជ្ជៈតមទេ ។
- ប្រសិនបើអ្នកជំងឺក្អក ហាមផ្តល់សារធាតុរាវ និងអាហារ យ៉ាងហោច ១ម៉ោង ។ បន្ទាប់មក ផ្តល់សារធាតុរាវ ស្អាតបន្តិច ។ ទុកឱ្យក្រពះសម្រាកមួយម៉ោងបន្ទាប់ពីអ្នកជំងឺក្អកម្តងៗ មុននឹងផ្តល់ សារធាតុរាវបន្ថែម ។
- ទារកដែលបោះបង្គោល ហើយក្អក អាចបន្តថែទាំ ប៉ុន្តែសូមផ្តល់អាហារតិចៗបានហើយ ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទស្សនា : www.kingcounty.gov/health